

# Mount Tamalpais State Park



## Nuestra Misión

La misión de California State Parks es proporcionar apoyo para la salud, la inspiración y la educación de los ciudadanos de California al ayudar a preservar la extraordinaria diversidad biológica del estado, proteger sus más valiosos recursos naturales y culturales, y crear oportunidades para la recreación al aire libre de alta calidad.



California State Parks apoya la igualdad de acceso. Antes de llegar, los visitantes con discapacidades que necesiten asistencia deben comunicarse con el parque llamando al **(415) 388-2070**. Si necesita esta publicación en un formato alternativo, póngase en contacto con [interp@parks.ca.gov](mailto:interp@parks.ca.gov).

### CALIFORNIA STATE PARKS

P.O. Box 942896

Sacramento, CA 94296-0001

Para obtener más información, llame al:  
(800) 777-0369 o (916) 653-6995, fuera de los  
EE. UU. o 711, servicio de teléfono de texto.

[www.parks.ca.gov](http://www.parks.ca.gov)

Discover the many states of California.™



[SaveTheRedwoods.org/csp](http://SaveTheRedwoods.org/csp)

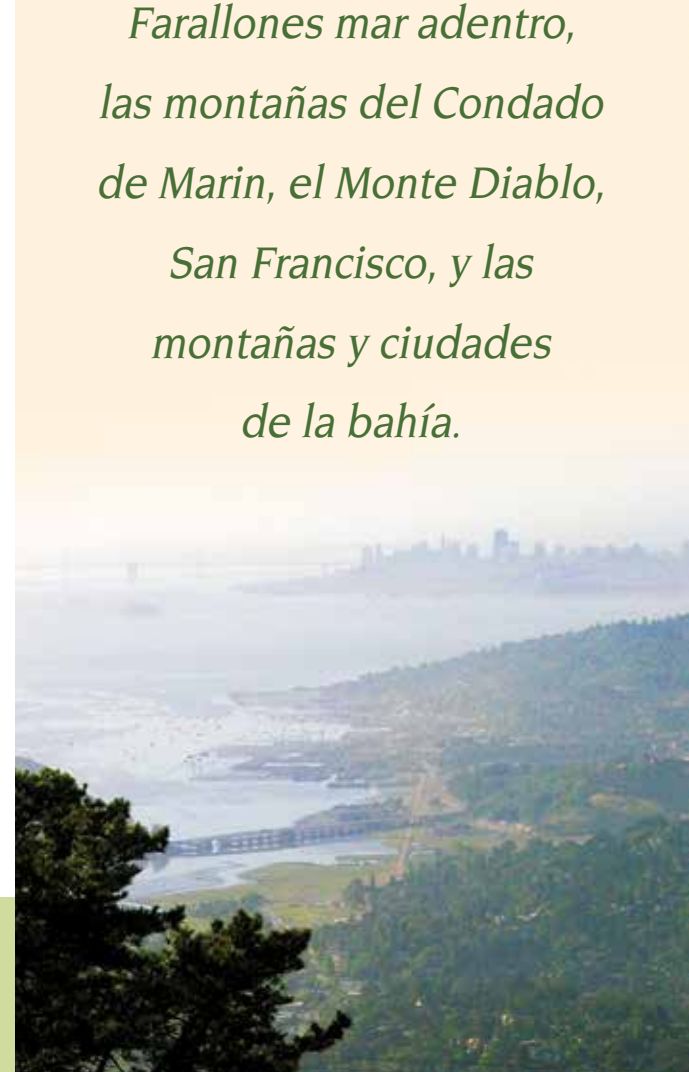
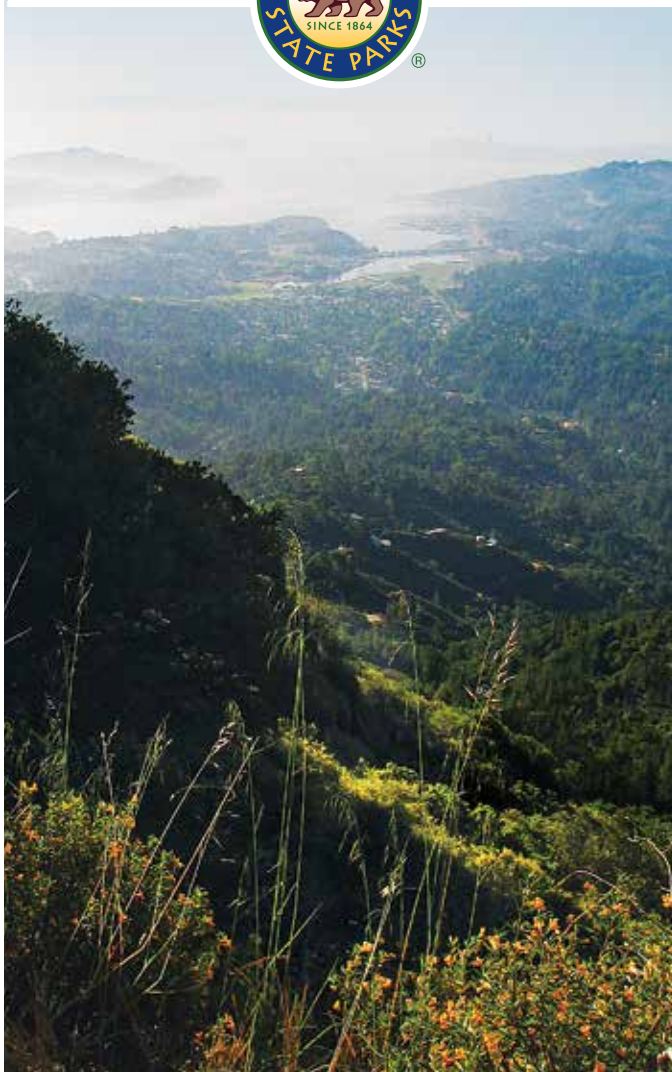
### Mount Tamalpais State Park

801 Panoramic Highway, Mill Valley, CA 94941

(415) 388-2070 · [www.parks.ca.gov/mttamalpais](http://www.parks.ca.gov/mttamalpais)

© 2007 California State Parks (Rev. 2014)

*El panorama desde el  
pico de 2,571 pies es  
impresionante. En un  
día despejado, vea los  
Farallones mar adentro,  
las montañas del Condado  
de Marin, el Monte Diablo,  
San Francisco, y las  
montañas y ciudades  
de la bahía.*



**E**l Parque Estatal Monte Tamalpais, que está al norte del Puente Golden Gate de San Francisco, se yergue majestuosamente desde el corazón del Condado de Marin. El

Monte Tamalpais captura nuestra atención con sus amplias laderas con un manto de crestas cubiertas de chaparral, praderas y bosques de roble. Profundos cañones llenos de solemnes arboledas de secuoyas cruzan estas crestas y faldas para crear un ambiente diverso para una amplia variedad de especies de plantas y animales.

El impresionante panorama desde el pico de 2,751 pies del Monte Tamalpais incluye los Farallones 25 millas mar adentro, las montañas del Condado de Marin, la Bahía de San Francisco, el Este de la Bahía y el Monte Diablo.

Las temperaturas de primavera y verano son cálidas, con temperaturas medias máximas de 70 a 90 grados. El otoño e invierno pueden ser fríos, con temperaturas de 50 a 60 grados. La niebla es común.

## HISTORIA CULTURAL

### Pueblos Nativos

Los Miwok de la costa vivían en o cerca del Monte Tamalpais, permaneciendo cerca de las fuentes de agua a lo largo y ancho del actual Condado de Marin. Estos habitantes nativos de California cazaban animales pequeños y ciervos, recolectaban bellotas, y recogían plantas y mariscos. Hacían cestas y collares de discos de concha, trocándolos por recursos no obtenibles localmente, tales como obsidiana de alta calidad de las tribus

del Condado de Lake. Los Miwok de la costa tenían una cultura rica, y un lenguaje complejo y elaborado. Sin embargo, su estilo de vida cambió poco después de la llegada de los europeos.

En 1770, dos exploradores, el capitán Pedro Fages y el padre Juan Crespí, le pusieron a la montaña el nombre de Sierra de Nuestro Padre de San Francisco. Esto se cambió después a la palabra Miwok “tamalpais,” cuya traducción aproximada significa “montaña de la bahía” o “montaña de la costa.”

### Tren Escénico del Monte Tamalpais

Los residentes de San Francisco, cuya población explotó después del descubrimiento de oro en 1848, usaban el Monte Tamalpais para fines recreativos. Se desarrollaron senderos y en 1884 se construyó un camino de carretas hasta la cima de la montaña.

El tren escénico del Monte Tamalpais, completado en 1896, transportaba visitantes hasta la cima de la montaña y Summit Tavern, un hotel y restaurante. La pendiente desde Mill Valley hasta la cima era tan pronunciada que el tren tenía que negociar 281 curvas, equivalentes a 42 círculos completos, anunciándose como el “ferrocarril más sinuoso del mundo.” En la sección conocida como “Double Bow Knot,” la vía se doblaba sobre sí misma cinco veces en 200 yardas. En 1907 se diseñó el “vagón de gravedad” para transportar a los visitantes desde la cima de la montaña hasta el cañón lleno de

secuoyas de Muir Woods. Los vagones abiertos, que sólo requerían de la gravedad y un freno, transportaban a los pasajeros descendiendo por la montaña hasta Muir Woods a una emocionante velocidad de 12 millas por hora. El ferrocarril y los vagones de gravedad permitían que los turistas viajaran desde Mill Valley hasta la cima, descendieran hasta Muir Woods y volvieran a Mill Valley.

Los famosos vagones de gravedad del tren escénico fueron populares hasta el advenimiento del automóvil y la construcción de Ridgecrest Boulevard en 1925. En el cobertizo de un vagón de gravedad en East Peak se exhibe una réplica de un vagón de gravedad.

### Esfuerzos de Conservación

A lo largo de los años, millones de personas han acudido a la montaña, llamada



*Vagón de Gravedad del Tren Escénico del Monte Tam, alrededor de 1900*

afectuosamente “Monte Tam,” para disfrutar de las espectaculares vistas y caminar por sus senderos. Generaciones de entusiastas del Monte Tam han trabajado duro para proteger la montaña y mantenerla abierta al público. El más antiguo de estos grupos de ciudadanos es Tamalpais Conservation Club, que fue organizado en 1912. En 1928 William Kent, un ardiente conservacionista del Condado de Marin, y su esposa donaron 200 acres de tierra en Steep Ravine para ayudar a crear el Parque Estatal Monte Tamalpais. El parque fue ampliado después gracias a los esfuerzos de varios clubes de excursionismo, liderados por Tamalpais Conservation Club. Estas organizaciones orquestaron una campaña popular para comprar más tierras para el parque estatal.

### EL PARQUE ESTATAL HOY EN DÍA

El parque, que es ahora uno de los más antiguos y populares del Sistema de Parques Estatales de California, ha crecido hasta tener 6,300 acres. Rodea completamente el Monumento Nacional de Muir Woods, limitando por el norte con tierras del Distrito Municipal de Agua de Marin, y por el noroeste y sur con el Área Nacional de Recreación Golden Gate.

### HISTORIA NATURAL

#### Geología

Muchas personas piensan que el pico de 2,571 pies es el remanente de un volcán extinto. Sin embargo, los geólogos creen que el Monte Tamalpais fue creado debido a su ubicación cerca de la Falla de San Andreas, una de las fallas más activas del

mundo. Con el tiempo, la montaña surgió de la corteza terrestre, mientras que la erosión sólo ha dejado roca sólida expuesta en los picos y las crestas más altos.

Los tipos comunes de roca aquí son la grauvaca (arenisca), la pizarra, la diorita, el chert, el cuarzo turmanilado y la fácilmente identificable serpentina verde, la roca oficial del estado de California.

#### Vida Vegetal

La topografía y los suelos variados del parque soportan una tremenda diversidad de vida vegetal. En el parque se pueden encontrar más de 750 especies de plantas. Los excursionistas pasan por praderas abiertas, y colinas cubiertas de chaparral y roble, o descienden por densos bosques de abetos de Douglas y laureles de California,



hasta profundos cañones llenos de helechos y secuoyas.

En la primavera las faldas del Monte Tam cobran vida con los vibrantes colores de las flores silvestres. Las amapolas de California, los lupinos, los iris de Douglas, las margaritas de California y las estrellas fugaces salpican las laderas. La orquídea raíz de coral manchada, la fétida lengua de serpiente y el trilio del Pacífico están entre las plantas que se ocultan en la profunda sombra del bosque.

#### El Bosque de Secuoyas

El legendario sendero de Steep Ravine del Monte Tam conduce a los excursionistas a lo largo de Webb Creek a través de un bosque de altos árboles de secuoya. El sonido del torrente de agua prepara a los visitantes para la fragancia de la tierra húmeda y el espectáculo de los helechos a lo largo de las orillas del arroyo. Las secuoyas forman un toldo sobre el agua que cae en cascada sobre las rocas. Junto a la cascada, los excursionistas tienen que subir por una empinada escalera para volver al comienzo de este hermoso sendero.

Aunque en el parque puede haber niebla todo el año, a algunos científicos les preocupa que un aumento de las temperaturas y la disminución de la niebla debido al cambio climático puedan amenazar la supervivencia del ambiente de las secuoyas de la costa.



*Red-tailed hawk*



*Desde el Sendero Verna Dunshee cerca de East Peak se pueden contemplar espectaculares vistas del área de la Bahía de San Francisco.*

### Vida Animal

Mapaches, zorros grises, ardillas, gatos monteses, coyotes, venados de cola negra y leones de montaña deambulan a veces por las laderas. Osos y alces vagaron alguna vez por el área, pero desaparecieron como consecuencia de la caza y ganadería antes del establecimiento del parque.

Los observadores de aves pueden ver más de 150 especies de aves dentro del parque o muy cerca de él. Los halcones de cola roja, los aguiluchos pálidos y los buitres americanos cabecirrojos se ciernen de día sobre las praderas abiertas, mientras que los sonidos del búho cornudo, el búho manchado, la lechuza común y el tecolote llenan la noche. El picoteo hueco de los picamaderos norteamericanos, los carpinteros belloteros y los picos vellosos se suma a los sonidos del bosque. A lo largo de la costa, hay numerosas aves oceánicas e intermareales para identificar.

### RECREACIÓN

**Excursionismo**—Los excursionistas disfrutan de las más de 60 millas de senderos del parque, que se conectan con un sistema de senderos de 200 millas sobre tierras gestionadas por el Distrito Municipal de Agua de Marin y el Área Nacional de Recreación Golden Gate.

**Ciclismo**—Los ciclistas de carretera son desafiados por la infame subida de Seven

Sisters y el serpenteante camino hasta la cima. Los ciclistas de montaña pueden disfrutar de los senderos de uso múltiple de Coast View y Dias Ridge, así como los cortafuegos del parque.

**Uso Diurno**—Bootjack, que colinda con Panoramic Highway al este de Pantoll, tiene mesas de picnic para hasta 50 personas, estufas, agua e inodoros.

La cima de East Peak cuenta con mesas de picnic, un baño accesible y un centro de visitantes con personal los fines de semana.

**Mountain Theater**—Mountain Theater, con 3,750 asientos y cuyo nombre oficial es Cushing Memorial Amphitheatre, fue construido en piedra natural en los años 30 por Civilian Conservation Corps en Steep Ravine. Cada primavera desde 1913, la compañía teatral Mountain Play Association ha presentado producciones al aire libre de musicales de Broadway. Para averiguar las fechas y hacer reservaciones para las

representaciones de Mountain Theater, póngase en contacto con Mountain Play Association llamando al (415) 383-1100.

Para celebrar eventos especiales en el parque, vea la solicitud de eventos en el parque en [www.parks.ca.gov](http://www.parks.ca.gov).

**Camping**—Los terrenos de camping de Bootjack y Pantoll, que colindan con Panoramic Highway, tienen cada uno 15 sitios disponibles por orden de llegada a aproximadamente 100 yardas del área de estacionamiento. Ambos sitios de camping ofrecen agua potable, leña y baños con inodoros. No hay duchas.

El terreno de camping ambiental de Rocky Point/Steep Ravine, que está en una terraza marina una milla al sur de Stinson Beach, tiene siete sitios rudimentarios y nueve cabañas rústicas. Cada cabaña tiene una pequeña estufa de leña, una mesa de picnic, plataformas para dormir y una parrilla al



aire libre pero no agua corriente. Cerca hay baños y grifos. Se requieren reservaciones.

Alice Eastwood Group Camp, que colinda con Panoramic Highway cerca de Mountain Home Inn, tiene dos sitios para grupos organizados de 25 a 50 personas. Ambos sitios tienen mesas, parrillas y un lugar grande para carpas.

Frank Valley Group Horse Camp, que colinda con Muir Woods Road aproximadamente una milla al norte de Highway 1 en Muir Beach, tiene mesas, anillos de fogatas, agua potable, letrinas, abrevaderos y corrales para hasta 12 caballos.

Visite [www.parks.ca.gov/mttamalpais](http://www.parks.ca.gov/mttamalpais) o llame al (800) 444-7275 para obtener información sobre la reservación de terrenos de camping y cabañas. Se pueden hacer reservaciones con siete meses de antelación.

### PROGRAMAS DIDÁCTICOS

En East Peak estarán abiertos un centro de visitantes y un cobertizo recreado de un Vagón de Gravedad según lo permita la disponibilidad de personal voluntario. En Mountain Theater habrá programas gratuitos de astronomía con observaciones telescópicas en noches selectas de sábado de abril a octubre. En otros lugares de la montaña se ofrecerán excursiones guiadas durante todo el año. Visite [www.parks.ca.gov/mttamalpais](http://www.parks.ca.gov/mttamalpais) o [www.friendsofmttam.org](http://www.friendsofmttam.org) para obtener los detalles, y vínculos

a programas y eventos didácticos, como las excursiones guiadas durante los fines de semana y a la luz de la luna. Pregunte sobre las excursiones autoguiadas y los programas dirigidos por guardabosques para escuelas y otros grupos en el quiosco de guardabosques de Pantoll.

### CARACTERÍSTICAS ACCESIBLES

- El sendero accesible de media milla de Verna Dunshee en East Peak tiene vistas fantásticas de la bahía. Cerca hay mesas, baños y bebederos accesibles.
- También se pueden contemplar espectaculares vistas desde una parte accesible de .4 millas del sendero Old Mine que sale de Pantoll Station y una parte de .25 millas del sendero McKennan.
- Pantoll y Bootjack tienen ambos terrenos de camping, baños y áreas de estacionamiento accesibles.
- La cabaña #1 y el terreno de camping ambiental #7 en Steep Ravine son accesibles.
- Mountain Theater tiene una plataforma para sillas de ruedas en el lado derecho del teatro.
- Mountain Play Association ofrece representaciones en lenguaje de señas y servicios descriptivos durante las tres primeras representaciones teatrales de cada temporada. Para obtener más información, llame a Mountain Play Association al (415) 383-1100.

### PARQUES ESTATALES CERCANOS

#### Angel Island State Park

En la Bahía de San Francisco  
Hay ferrys desde Tiburon/Vallejo/San Francisco (415) 435-5390

#### China Camp State Park

Cuatro millas al este de San Rafael colindando con San Pedro Road  
(415) 456-0766

#### Samuel P. Taylor State Park

15 millas al oeste de San Rafael colindando con Sir Francis Drake Boulevard  
(415) 488-9897

### POR FAVOR RECUERDE

- El parque está abierto desde las 7:00 a.m. hasta la puesta del sol.
- Todos los recursos naturales y culturales del parque están protegidos por la ley y no se deben alterar o quitar.
- El camping y las fogatas sólo se permiten en las áreas designadas.
- A excepción de los animales de servicio, los perros con correa sólo se permiten en los caminos pavimentados de las áreas urbanizadas, los terrenos de camping familiar y las áreas de picnic. En la noche los perros se deben mantener confinados en un vehículo o una carpa.
- Los caballos y las bicicletas sólo se permiten en los cortafuegos y senderos marcados.
- Esté atento al roble venenoso, las serpientes de cascabel, los leones de montaña y las garrapatas.
- El parque cuenta con un servicio de autobuses. Visite [www.marintransit.org](http://www.marintransit.org) o llame al 511 o al (415) 526-3239 para averiguar cuáles son los horarios y dónde están las paradas.

**Mount Tamalpais State Park**



- Legenda**
- Camino Principal
  - Camino Pavimentado
  - Cortafuegos: Excursionismo, Caballo y Bicicleta
  - Sendero: Excursionismo
  - Sendero: Excursionismo y Caballo
  - Sendero: Excursionismo, Caballo y Bicicleta
  - Sendero Accesible (Sólo Excursionismo)
  - Característica Accesible
  - Puente
  - Terreno de Camping
  - Agua Potable
  - Terreno de Camping Ambiental
  - Exhibición
  - Terreno de Camping Para Grupos
  - Terreno de Camping Para Caballos
  - Portón Cerrado
  - Estacionamiento
  - Área de Picnic
  - Estación de Guardabosques
  - Baños
  - Primavera
  - Mirador



Este parque es apoyado en parte por Friends of Mt. Tam  
 P.O. Box 7064, Corte Madera, CA 94976  
 (415) 258-2410 • [www.friendsofmontam.org](http://www.friendsofmontam.org)

© 2010 California State Parks (Rev. 2014).  
 Mapa realizado por Eureka Cartography, Berkeley, CA